

По олимпийским часам

В день открытия Олимпиады рекордное число участников со всей страны проверило свои силы на «Ангарском кросс-кантри триатлоне - 2016»

Субботнее утро на Ленинградском проспекте. Со всех окрестных улиц на прогретый августовским солнцем асфальт съезжаются одинокие велосипедисты. Заскучавший было таксист, отвозивший нас к Еловскому водохранилищу, принялся считать двухколесных: один, три, семь... Постепенно эти наши соседи по дороге образовали непрерывную цепь.

- Никогда разом столько велосипедистов не видел, - в поисках собеседника закинул удочку водитель.

- Триатлон сегодня, - поддержал зачинившийся разговор корреспондент.

- А что такое триатлон?

- Сейчас расскажу...

На парковке возле еловского пляжа не протолкнуться! То и дело взгляд цепляется за автомобильные номера из разных регионов страны: Бурятия, Красноярский край, Ленинградская область. Некоторые из их владельцев накрутили не одну тысячу километров, чтобы принять участие в главном событии уходящего лета - «Ангарском кросс-кантри триатлоне - 2016». Это сегодня о стремительно набирающем популярность спортивном форуме, возрождённом на нашей земле благодаря усилиям администрации Ангарского городского округа, знают во всех часовых поясах России. А ведь ещё несколько лет назад триатлон в Ангарске был практически забыт. Так и остался бы в спортивной истории города, если бы не Александр ПЕТРОВ. Преданный поклонник активного образа жизни решил исправить досадную несправедливость, и ЗАО «Стройкомплекс» выступило организатором первого, спустя долгое время, ангарского триатлона. Так началась новая глава...

30 минут до старта. Гостей Ангарска уже не отличить от местных поклонников спорта. Их теперь объединяло почетное «клеймо» всех железных людей - черный несмываемый номер на плече. Драйвовая музыка и энергичные подсказки ведущего сегодняшнего шоу Артёма ДЕТЫШЕВА подкидывают всё новых дровишек в атмосферу предстоящей борьбы. Впрочем, кто в преддверии старта осмелился бы сказать, что участники нуждаются в дополнительной мотивации? Все настроены исключительно на победу: над временем, над трассой (за день до турнира велосипедный круг разбил дождём) и, самое главное, над собой. Ни секунды на то, чтобы потерять концентрацию. Кто-то готовит своего двухколесного друга, кто-то разогревает мышцы, кто-то детально изучает карту непростого маршрута - в триатлоне мелочей не бывает. Без перерыва на отдых спортсменам сперва предстоит проплыть 750 метров в открытой воде, затем достичь транзитной зоны и оседлать железного коня, а после 20-километровой гонки по ухабам и колдобинам найти в себе силы на кросс протяженностью 5,6 километра. Испытание, требующее неподдельной силы воли. Это как никто другой понимает олимпийский чемпион Сочи Алексей НЕГОДАЙЛО. В день откры-



На старт «Ангарского кросс-кантри триатлона - 2016» вышли 140 спортсменов



Последние метры водного этапа для русалки Юлии ЯКУШЕВОЙ из Ангарска

тия Олимпиады в Рио прославленный иркутчанин приехал поддержать троеборцев.

- Впервые воочию наблюдала за триатлоном, и уже во второй раз мне почастивилось быть свидетелем спортивных соревнований, проводимых в Ангарске. Ребята, вы не перестаёте меня радовать неповторимой атмосферой. Классная организация, всё очень здорово спланировано. Не устаю восхищаться вашим ведущим. В какую-то минуту захотелось плюнуть на всё и зарегистрироваться для участия, и всё-таки успел себя удержать. Отдохну себе отчётом в том, что бобслей далёк от этого вида спорта, требующего прежде всего выносливости. Кто знает, возможно, в будущем всё-таки решусь испытать себя ангарским триатлоном.

Ну а те, кто решился уже сегодня, ожидают сигнала к началу соревнований. С общего старта в обогретую солнцем и энергией рвущихся в бой смельчаков воду Еловского водохранилища поочередно вбежали вначале богатыри-

мужчины, а затем и прекрасные девушки. Всего же участниками «Ангарского кросс-кантри триатлона - 2016» стало рекордное количество человек - 140. Для сравнения: прошлогодний форум в Ангарске собрал чуть более ста спортсменов.

Каждый огибает цветные буйки в своём, выбранном для себя темпе. Как позже объяснили дежурившие на воде спасатели, в такой воде очень легко не справиться со стартовым волнением, сбить дыхание, не рассчитать силы. Так вышло и в этот раз. Двум белодагам всё-таки потребовалась помощь Мазая. Триатлон - штука суровая. А среди тех, кто достигал финишных ворот водного этапа самостоятельно, первыми были преумущественно наши земляки.

- Даёй, Макс, можешь! - кричали вдогонку убегающему в транзитную зону ангарчанину Максиму МИТРОФАНОВУ его родные.

К слову, именно в транзитной зоне

Генеральный партнёр мероприятия:

ЗАО «Стройкомплекс»

Официальные партнёры:

«Стрела Телеком» (ООО
«Телесистема Астра»)

АО «Каравай»

АО «Россельхозбанк»

Фитнес-клуб World Class
(Иркутск)

Фитнес-клуб Universal Sport
(Ангарск)

Спортивный сервис «TexAc»

Группа компаний
«КрайсНефть»

Официальные информационные партнёры:

Телекомпания «АМ ТВ»

Общественно-политическая газета «Ангарские ведомости»

Информационный портал Angara.net

Отдельная благодарность за поддержку спортсменов компании Red Bull Россия

наиболее велика вероятность совершить обидную оплошность и поплатиться штрафными минутами. Угораздило и иркутянку Нину ГРИШИНУ. Первой из представительниц прекрасного пола выбежав из воды, девушка в попыхах забыла надеть велосипедный шлем, за что склонила голову. Значит, придётся восполнять утраченное. В то же время мужская часть зрителей промашкой Нины расстроилась не сильно - зачем красоту прятать?

Как уверяют участники, всё то, что недобрал в плавании, в лихорадке можно нагнать на велосипеде. Однако удерживать байк руками, которые минуту назад отребили свои законные 750 метров - дело вовсе не простое.

- Тебя покормить? - по-отечески кричит тренер проносящему мимо юному троеборцу.

- Нет. А, да! - чуть замешкался парень.

Ну, стало быть, теперь на следующем круге. Для спортсменов и питание спортивное - тюбики с гелями, будто для космонавтов.

- Быстрые углеводы, - уточняет тренер.

На протяжении всего соревнования участникам требуется регулярное восполнение энергии - количество затраченных калорий не возьмется сосчитать никто.

А вот на заключительном, беговом этапе ценнее всяких калорий для изможденных участников вновь была воля. И организаторы триатлона никому не позволили засохнуть: волшебные стаканчики на повороте, творящий чудеса дождь из рукава на дистанции. Ну где же ты, третье, а быть может, восьмое дыхание?

Окончание на стр. 16